



SAMTALSSTÖD

— en kollega som lyssnar



TA KONTAKT MED EN KOLLEGA

Behöver du prata om bekymmer du har som påverkar dig i jobbet? Kanske med någon utanför det närmaste nätverket eller arbetsgruppen? Med någon som dessutom är tandläkare och förstår din arbetssituation?

Som medlem i Sveriges Tandläkarförbund kan du under full sekretess och helt utan kostnad vända dig till en kollega i förbundets nätverk av kollegastödjare. Dessa kollegor ställer upp som samtalsstöd på ideell grund och är beredda att lyssna till det du behöver tala om och att vara bollplank. De är medmänniskor du kan vända dig till när något tynger dig och påverkar ditt arbetsliv.

Anledningarna till att ta kontakt med en kollegastödjare kan vara många. Det kan till exempel röra sjukdom, stress, mobbning, privata problem och kriser eller konflikter på jobbet. Här följer exempel på situationer där medlemmar har kontaktat kollegastödjare:

- En tandläkare kan inte längre arbeta kliniskt på grund av sjukdom. Tandläkaren kontaktar en kollegastödjare som blir bollplank när det gäller att hitta alternativa karriärvägar.
- En tandläkare med invandrarbakgrund har svårt att komma in på den svenska arbetsmarknaden. Tandläkaren tar kontakt med en kollegastödjare och får stöd och handfasta råd i sitt fortsatta arbets- sökande.
- En tandläkare har fått veta att en familjemedlem lider av en allvarlig sjukdom. Tandläkaren tar kontakt med en kollegastödjare som lyssnar och finns där som en med- människa.
- En tandläkare delar praktik med en kollega och tycker att det är svårt att kommunicera med kollegan. Det blir ofta missförstånd och konflikter. Tandläkaren tar kontakt med en kollegastödjare för att få någon att prata med och diskutera olika lösningar.
- En tandläkare känner sig mobbad av sin chef. Flera kollegor på arbetsplatsen mår dåligt och några har slutat det senaste året. Tandläkaren tar kontakt med en kollegastödjare för att prata om den jobbiga arbets- situationen med någon utomstående.

TA KONTAKT!

Du väljer själv vem av våra kollegastödjare du vill vända dig till. Vi har kollegastödjare både från privat och offentlig tandvård i olika delar av landet.

Du hittar information om hur du får kontakt med våra kollegastödjare, under fliken samtalsstöd på www.tandlakarforbundet.se



Sveriges Tandläkarförbund

Box 1217 · 111 82 Stockholm · Tel 08-666 15 00 · Fax 08-662 58 42
kansli@tandlakarforbundet.se · www.tandlakarforbundet.se